

43. PIESZA PIELGRZYMKA KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKA

Skrzatusz – Jasna Góra

1-13 sierpnia 2025r.



PRAKTYCZNE UWAGI na czas pielgrzymki

Decyzją organizatorów 43. Piesza Pielgrzymka Koszalińsko-Kołobrzaska została zorganizowana w formie jednej grupy, której uczestnicy idą tą samą trasą, mają te same miejsca noclegowe, postoje oraz miejsca Mszy świętych.

Poniższe uwagi mają nam pomóc w bezpiecznym przejściu zarówno nas samych jak i zapewnieniu bezpieczeństwa spotykanych na drodze ludzi.

Hasło pielgrzymki

„Pielgrzymi Nadziei”

Uwagi ogólne

- Jedna grupa w której niesiemy krzyż i znaczek pielgrzymkowy

Uwagi odnośnie zapisów

- zapisujemy się przez aktywny formularz, następnie na podany w zgłoszeniu adres mailowy otrzymamy potwierdzenie z wypełnionym formularzem (w formularzu mamy regulamin, nasze dane oraz numer konta, na które na które należy wpłacić opłatę pielgrzymkową).
- w dniu rozpoczęcia pielgrzymki, (bądź w dniu dojazdu do pielgrzymki) należy osobiście zgłosić się do Sekretariatu Pielgrzymki celem podpisania dokumentów (potwierdzenie formularza oraz ubezpieczenia) i odebrania pakietu Pielgrzymy. Potrzebny będzie nr PESEL

Uwagi dotyczące poruszania się w czasie pielgrzymki

- idziemy w jednej grupie: na czele znaki, zestaw nagłaśniający, przy grupie porządkowi,
- na postojach, ale również w trakcie konferencji, nabożeństw przestrzegamy ustalonych zasad i słuchamy odpowiedzialnych służb.

Uwagi dotyczące liturgii Mszy św. i innych nabożeństw

- przyjmujemy takie zasady, jakie mamy, na co dzień w kościołach, w naszych parafiach,

Uwagi dotyczące zakwaterowania

- nocujemy tylko w szkołach, salach sportowych oraz w domach zapraszających nas gospodarzy,
- osobą kierującą zakwaterowaniem pielgrzymów jest kwatermistrz.

Uwagi dotyczące wyżywienia podczas pielgrzymki

- w czasie pielgrzymki mamy zapewnione posiłki (kolacje - w miejscu zakwaterowania, śniadania – w miejscu zakwaterowania lub podczas pierwszego postoju, obiady zorganizowane przez gospodarzy na trasie),
- każdy pielgrzym powinien mieć własne naczynia, takie jak kubek i sztućce,
- jeśli gospodarze na trasie będą częstować posiłkami, pamiętajmy by okazywać wdzięczność za każdy otrzymany dar.

Uwagi w zakresie czystości

- podczas pielgrzymki mamy zapewniony dostęp do wody, środków do dezynfekcji powierzchni,

- segregujemy odpady: żółte worki – plastiki, papier, metale; czarne worki – odpady zmieszane (na postojach i w miejscach noclegowych będziemy rozstawiać stojaki z workami na odpady),

Uwagi w zakresie służby zdrowia

- w grupie działa patrol medyczny złożony z ratowników medycznych,
- do dyspozycji pielgrzymki jest też karetka,

Vademecum Pielgrzymia

Pielgrzym powinien posiadać:

- dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja pielgrzyma, legitymacja ubezpieczeniowa lub szkolna),
- śpiewnik, różaniec,
- praktyczny strój - wygodne rozchodzone buty (najlepiej pochodzić w nich trochę więcej przed pielgrzymką), ciepły sweter, nakrycie głowy przed słońcem, okrycie przeciwdeszczowe i inne przydatne, np. koszulki szybkoschnące (nie za dużo)
- śpiwór, karimata lub materac
- mały plecak, sztućce (nóż, łyżka, widelec), kubek metalowy lub plastikowy, menażka (jednorazowe sztućce nie będą dostępne)
- przybory toaletowe, ręczniki (najlepiej szybkoschnące) kremy ochronne z wysokim filtrem; materiały opatrunkowe, 2 bandaże elastyczne, zasyпка (talk), leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, maść rozgrzewającą, wapno, elektrolity (w przypadkach leczenia specjalistycznego - własne leki)

Kilka uwag dla mniej doświadczonych pielgrzymów:

- w duchu pokuty należy nastawić się na liczne niewygody, zabiegi higieniczne (mycie, toaleta) dozwolone są w miejscach wyznaczonych przez gospodarzy i organizatorów
- obowiązuje odpowiedni ubiór (zakryte ramiona, kolana i brzuch),
- obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, używania narkotyków – konsekwencją złamania tych zakazów jest usunięcie z pielgrzymki
- noclegi przewidziane są tylko w szkołach, salach oraz u gospodarzy; nie ma możliwości spania w namiotach (pielgrzymka to nocleg tam, gdzie nas przyjmą i jedzenie tego, co nam dadzą)
- uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zarządzeń władz terenowych (np. zakaz kąpieli, rozpalania ognisk itp.) a także wskazań służb porządkowych pielgrzymki
- pielgrzymi nie jedzą lodów, gdyż są one częstą przyczyną groźnych zatruć

Ramowy program dnia:

- wyjście w godz. porannych (godzinę wyjścia dzień wcześniej wieczorem podaje przewodnik lub pilot)
- codziennie wspólna Eucharystia, możliwość spowiedzi
- w czasie trasy pielgrzymiej panuje porządek; jest czas na modlitwę, śpiew, konferencje, czas dla brata i siostry; co 6-8 km odpoczynek.
- każdy dzień kończy się Apelem Jasnogórskim, w miarę możliwości rozbudowanym o wspólny śpiew i modlitwę lub adorację